Fung Loy Kok Institute of Taoism
Taoist Tai Chi®

50
JAAR

Fung Loy Kok Institute of Taoism
Taoist Tai Chi®

50
JAAR

Eerste publicatie in 2020
door *Fung Loy Kok Institute of Taoism*
Een Canadese geregistreerde liefdadigheidsorganisatie (#11893 4371 RR0001)
134 D'Arcy Street, Toronto, Ontario, Canada M5T 1K3

www.taoist.org

©1988-2020 *Fung Loy Kok Institute of Taoism*

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van deze publicatie mag worden gereproduceerd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of verzonden in welke vorm of op welke manier dan ook, elektronisch, mechanisch, als fotokopie, opname of anderszins, zonder de voorafgaande toestemming van de uitgever.
Het Fung Loy Kok Taoism-logo en Taoist Tai Chi zijn handelsmerken van Certmark Holdings Co. Ltd, die onder licentie worden gebruikt door het *Fung Loy Kok Institute of Taoism*, dat de authentieke en ononderbroken overdracht waarborgt van de leer van Master Moy Lin Shin via de organisaties die hij heeft opgericht.

Alle citaten in dit boek zijn afkomstig van vrienden van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* en van deelnemers aan de *Taoist Tai Chi*™ kunsten van over de hele wereld. Hier en daar zijn taalgebruik en handelsmerken in de citaten bijgewerkt om ons huidig gebruik ervan weer te geven.

Jade Emperor, Guanyin en Immortal Lü vertegen-
woordigen confucianisme, boeddhisme en taoisme

Heer Lao zei:

De perfecte en eeuwige Tao wordt van nature bereikt door degenen die ertoe ontwaken. Wees constant open en stil om tot de Tao te ontwaken.

– The Scripture of Clarity and Stillness

蓬萊閣™

Doelstellingen van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism:*

- Het oprichten, onderhouden en beheren van taoïstische tempels en altaren volgens de leer van de taoïstische religie en het verder uitdragen van de lessen en beoefening van de taoïstische religie;
- Het houden van publieke of private bijeenkomsten van religieuze aard zoals religieuze diensten;
- Het opzetten, onderhouden en geven van lessen taoïstische filosofie en religie en verwante onderwerpen, ten behoeve van de educatie van het algemene publiek; en
- Het bevorderen van bewustwording en begrip van de taoïstische filosofie en de Chinese cultuur.

Master Moy Lin Shin
1931-1998

Oprichter van Fung Loy Kok Institute of Taoism
Taoist Tai Chi®

Groeten van het bestuur van *Fung Loy Kok Institute of Taoism*

Nu we vieren dat we 50 jaar taoïstische beoefening en lessen van Master Moy delen, is het een voorrecht om de groeten over te brengen van het bestuur van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism*. Wij voelen oprechte dank dat Master Moy in 1970 vanuit Hong Kong naar Noord-Amerika kwam om taoïsme naar het Westen te brengen. In die tijd waren taoïsme en taoïstische beoefening onbekend en niet breed gedeeld met degenen die wilden leren.

Uit diepe dankbaarheid voor de taoïstische kunsten die zorgden voor herstel van zijn ernstige ziekte, deed Master Moy de gelofte aan Guanyin, de bodhisattva van compassie, dat hij deze taoïstische kunsten zou delen met iedereen die wilde leren. Met weinig kennis van de Engelse taal emigreerde hij naar Canada en begon met het lesgeven en delen van taoïstische oefeningen en lessen. Door het volgen van deze lessen ondervonden vele mensen diepgaande voordelen voor hun gezondheid. Hij opende tempels en altaren door heel Canada en richtte een non-profit, liefdadigheids- en vrijwilligersorganisatie op, die wat hij was begonnen zou voortzetten wanneer hij niet meer onder ons zou zijn. Master Moy overleed in 1998.

Voor de bestuursleden van toen en nu was het een heel karwei om deze kunsten, die je helpen jezelf te veranderen in een beter mens, te volgen en te beoefenen. Het was ook een voorrecht om mee te mogen helpen ervoor te zorgen dat deze diepgaande lessen en beoefening doorgaan als wij er niet meer zijn. Master Moy zei vaak dat het niet om hem ging maar om het door blijven geven van de taoïstische leer aan de komende generaties.

De kalmte en stilte die we ervaren als we samen de bewegingen doen in onze *Taoist Tai Chi*™ training is diepgaand.

We kijken uit naar meer mogelijkheden om te helpen en door te geven wat we hebben geleerd aan de volgende generatie en de generaties daarna.

Met vriendelijke groeten,

Marsha Eberhardt
President
Fung Loy Kok Institute of Taoism
Januari 2020

Bjeenkomst van bestuursleden en leiders tijdens de Continuing Instructor Training week in 2019 in het Internationale Centrum, nabij Mono Mills in Ontario, Canada

Guanyin, de bodhisattva van compassie – zij die de noodkreten van de wereld hoort

> *[Master Moy] had een ver vooruitziende blik ……. hij zei dat als we plannen maken, we dat zouden moeten doen voor de komende duizend jaar.*
>
> – John B

Een visie voor 1000 jaar

Master Moy Lin Shin, onze oprichter, wijdde zijn leven aan het delen van de rijke traditie van het taoïsme op een manier die goed te begrijpen was. Hij vlocht taoïstische oefeningen en kunsten tezamen om ons een praktische methode te geven om interne alchemistische transformatie te bereiken zoals beschreven in de taoïstische geschriften. Hij zette een pad uit dat ons zou helpen om onszelf te ontwikkelen én om ons te leiden bij het opbouwen van een sterke organisatie, die kan uitreiken om mensen over de hele wereld te helpen voor de komende generaties.

Master Moy kwam in 1970 vanuit Hong Kong naar Canada en bracht slechts een koffer mee en zijn diepe kennis vanuit een lange taoïstische training en een gelofte om mensen te helpen door het beschikbaar maken van de taoïstische kunsten voor een ieder die wilde leren.

Binnen een week na aankomst begon hij een paar studenten les te geven in een park in Toronto. Hij reisde een tijdje wekelijks per bus naar Montreal om daar les te geven aan klassen. Hij nam rond het middaguur de bus, waarvoor hij zelf betaalde, kwam aan in Montreal om 18 uur, gaf les van 19 tot 22 uur en nam de nachtbus terug naar Toronto waar hij de volgende dag moest werken. Om de huur te betalen had hij baantjes als vloerveger, kok en kleermaker. Zijn leven was een voorbeeld van toewijding.

Nu 50 jaar nadat Master Moy aankwam in Canada, beoefent het *Fung Loy Kok Institute of Taoism*, de vrijwilligers- en liefdadigheidsorganisatie die hij oprichtte, de taoïstische traditie en *Taoist Tai Chi*™ kunsten in meer dan 370 locaties door heel Canada en in aangesloten organisaties in 26 landen.

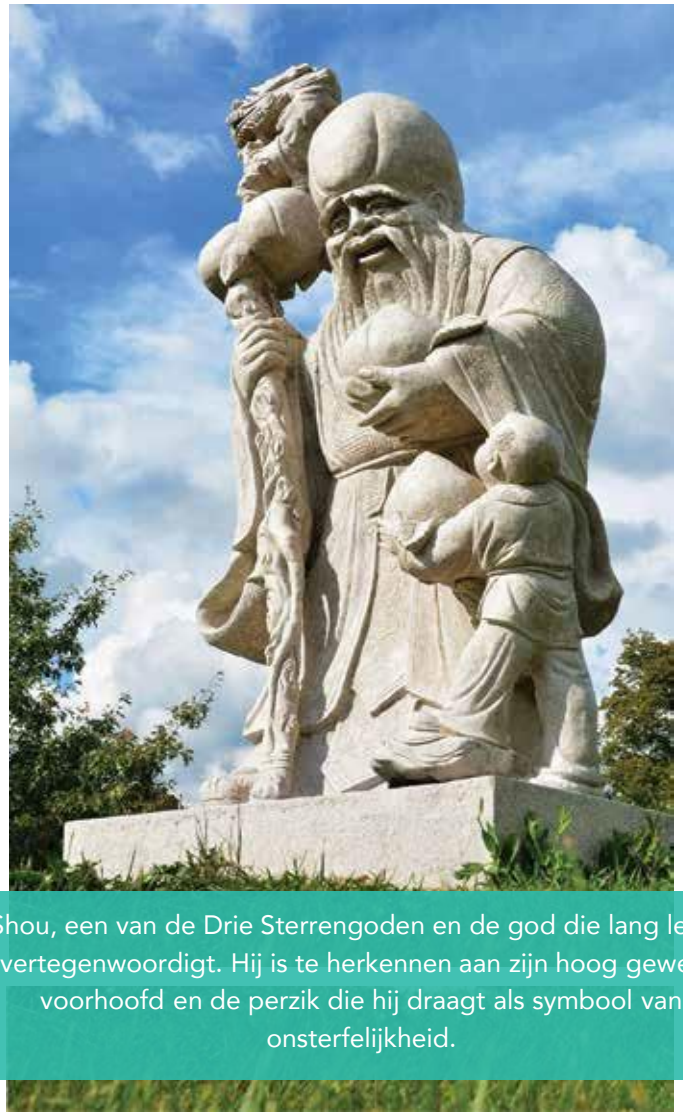
Wereldwijd beoefenen bijna 35.000 mensen *Taoist Tai Chi*™ kunsten. We openden in 1984 ons eerste Internationaal Centrum in Ontario, Canada. Er is nu een tweede Internationaal Centrum geopend in 2018 in Dunedin, Florida, Verenigde Staten. En er zijn vier aangesloten regionale centra in Groot-Brittannië, Spanje, Nederland en Australië.

De afgelopen 50 jaar zijn we, onder leiding van Master Moy en na zijn overlijden in 1998, ons begrip van de taoïstische kunsten en de taoïstische traditie blijven ontwikkelen, ze zijn de wortels van onze organisatie. Ons wordt als deelnemer de mogelijkheid geboden om een pad van transformatie te volgen, dat het temmen van ons hart omvat en het in harmonie brengen van lichaam, geest en spiritualiteit door de training van de taoïstische kunsten, dienstbaarheid aan anderen, rituelen en ceremonies, alsmede het beschikbaar stellen van tijd en financiële middelen om de activiteiten van *het Fung Loy Kok Institute of Taoism* te ondersteunen.

Er zijn veel deelnemers die niet de kans hebben gehad om zelf Master Moy te ontmoeten, maar zij kunnen zijn hart zien in de erfenis die hij achterliet. Door samen te werken vanuit dit sterke fundament blijven we groeien, ontwikkelen en plannen maken voor de toekomst. Aankomende projecten zijn het opzetten van een taoïstisch levensloopbestendig wooncentrum voor senioren en een instelling voor langdurige zorg, die ons zullen helpen Master Moy's visie te verwezenlijken.

In de leer van de taoïstische filosofie is zorgdragen voor mensen aan het eind van hun leven een belangrijk element.

We zijn dankbaar voor onze eerste 50 jaar en wij weten dat we hard zullen moeten werken om het pad te volgen dat Master Moy ons liet zien.



Shou, een van de Drie Sterrengoden en de god die lang leven vertegenwoordigt. Hij is te herkennen aan zijn hoog gewelfd voorhoofd en de perzik die hij draagt als symbool van onsterfelijkheid.

Lok Hup Ba Fa –
Zes Harmonieën en Acht Methoden - ook wel bekend als Lok Hup. Master Moy richtte de *Gei Pang Lok Hup Academy* op onder de paraplu van *het Fung Loy Kok Institute of Taoism* ter nagedachtenis van zijn leraar Master Leung..

Een International Awareness Day viering in de binnenstad van Toronto met deelnemers vanuit de hele wereld

Taoist Tai Chi™ kunsten kunnen zowel zittend als staand worden beoefend - zij maken de gezondheidsvoordelen voor iedereen bereikbaar - en op elke plek. Ze zijn een schat die mensen altijd en overal bij zich kunnen dragen.

De Tempel van de Drie Religies - confucianisme, boeddhisme en taoïsme.

Tiende verjaardag van de feestelijke opening van de Drie Religies Tempel in het Internationaal Centrum bij Orangeville in 2017

Taoist Tai Chi™ *kunsten zijn de cultivering van stilte. Maar ook in cultivering van stilte is er de cultivering van wijsheid*

Zorgen voor maaltijden in het Internationaal Centrum – een geïntegreerd onderdeel van de training.

De ceremoniële start van de bouw van het Quiet Cultivation Centre in het Internationaal Centrum bij Orangeville in 2001. Tijdens de ceremonie nam de stromende regen even af, en toen kwam er een enkele ongelooflijke donderslag op het moment dat de 'Petition to Heaven' werd voorgelezen.

Feestelijke opening van het Zuidwest Centrum in Stratford, Ontario in 2011.

Het Pad vinden

de beoefening van taoïstische kunsten

Vanuit heel Canada en de aangesloten organisaties in 25 landen komt men naar ons Internationaal Centrum in Ontario om te trainen en zo te helpen taoïsme en de *Taoist Tai Chi*™ kunsten over de hele wereld te verspreiden. Mensen komen om diverse redenen binnen maar omdat het werkt blijven ze. Degenen die deze taoïstische kunsten van transformatie beoefenen, hebben hiervan ongelofelijk profijt in hun leven gekregen.

.

34,425 deelnemers van taoïstische kunsten in **26** landen krijgen les van **2592** vrijwillige instructeurs met eindeloze uren van beoefening samen.

"Het voelt alsof ik controle heb over mijn lichaam en geest, misschien wel voor de allereerste keer. Tijdens het beoefenen van *Taoist Tai Chi*™ kunsten en Lok Hup Ba Fa kan ik nu de sterkte en zelfs de kracht van de ruggengraat voelen. De rotatie en structurele ontspanning in mijn lichaam voelen als een wonder gezien de ernst van de wervelfracturen."

– Philomena P

“Het was heel fijn vandaag dat (een vrouw) die al 33 jaar de ziekte van Parkinson heeft langskwam om gedag te zeggen. Master Moy heeft veel met haar gewerkt. En ik zei tegen haar dat alleen al het zien van haar ons terug deed denken aan Master Moy. Maar zij zei, je weet dat ik er een levend voorbeeld van ben dat *Taoist Tai Chi*™ beoefening erg veel effect heeft, ook al wordt het niet helemaal goed uitgevoerd. ’’Mijn Brush Knees (Borstel de knie) zijn vreselijk” zegt ze. Ze zorgen er echter voor dat ze mobiel blijft. Ze vertelde dat zij, in een groep van bijna 6000 mensen in een [lang-lopend] onderzoek naar de ziekte van Parkinson, in de top-20 staat van mensen die het langst de ziekte van Parkinson hebben en nog steeds zelfstandig wonen. Dat is nogal verbazingwekkend.”

– Sean D

In eerste instantie waren het de overduidelijke gratie en stilte van de 108 bewegingen die me naar een beginnersklas leidden. In die tijd worstelde ik met het tempo van een stressvol leven dat mij heel dierbaar was - een leven van intense betrokkenheid bij een huisartsenpraktijk op het platteland en mijn eigen uitgebreide familie.
Vervolgens vraagt deze leerweg geduld - een bereidheid om onszelf de tijd te geven om de bewustwording van ons lichaam te ontwikkelen en de geest de tijd te geven om tot rust te komen. Voor de meesten van ons ontvouwt dit zich in de loop der jaren. Patronen van houding, beweging en denken veranderen geleidelijk. Zwakke of vastzittende gebieden en problemen met connecties tussen de ruggengraat, het bekken en de benen veranderen langzaam. Psychische en spirituele moeilijkheden lossen vanzelf op.
We gaan vooruit door ontdekkingen in onze eigen beoefening, door van instructeurs te leren die op ons letten en ons begeleiden en door les te geven. Te weinig van het een vermindert de uitwerking van het ander. Ieder van ons moet zoeken naar de juiste balans – een balans die gaandeweg verandert.

– Dr. Bruce M

AANKONDIGING VAN MASTER MOY

11 mei 1984

Master Moy zei:

"We leren niet Tai Chi Chuan of de Tai Chi boksset; we leren Tai Chi, het Grote Ultieme. Het Yin en Yang Tai Chi-symbool bevat het universum en verklaart de werking daarvan. Evenzo weerspiegelen de 108 bewegingen van de Taoist Tai Chi™ beoefening het universum in ons lichaam en kunnen ze de werking van het universum van binnen verbeteren."

Master Moy wil dat wij deze nalatenschap leren en doorgeven aan toekomstige generaties. Het vergt grote persoonlijke inspanning en vastberadenheid om deze kennis te verwerven en het vereist regelmatig contact met de leraar, Master Moy, gedurende zijn leven en nu met het leiderschap van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism*.

Dit is werkelijk een pad van persoonlijke transformatie.

“In D’Arcy Street gebeurde het Health Recovery programma voor mijn ogen, maar het werd niet zo genoemd, er was geen naam voor wat Master Moy aan het doen was. Hij liet al deze mensen toe in zijn huis en de tempel. Mensen kwamen binnen met een hele reeks van moeilijkheden, variërend van psychische problemen tot aan levensbedreigende kanker bij jonge mensen, jonge mensen met de ziekte van Parkinson tot aan verslavingsproblemen. Ouderen die eenzaam waren, waarvan de echtgenoten waren overleden en die niet wisten wat ze met hun tijd moesten doen. Master Moy vond iets voor hen om te doen.

Voor iedereen zorgen, zorgen dat iedereen te eten kreeg. Zich ervan verzekeren dat mensen voelden dat ze deel uitmaakten van deze plek en dat ze niet alleen waren. Mensen correcties geven. Mensen iets geven om over na te denken in hun leven, om het meer betekenis of inhoud te geven.”

– Mary B

De feestelijke opening van de Health Recovery vleugel in het Internationaal Centrum nabij Orangeville in 1997.

Ik herinner me dat ik naar een health recovery week ging waar we helemaal niet over de Society spraken. Dus mensen spraken alleen maar over zichzelf en hun zorgen, wat niet hielp.

Voor mijzelf helpt het gevoel van dit groter geheel om van mijn gedachten los te komen. Ja, bij health recovery waren mensen ziek, maar we waren allemaal gewoon aan het werk om beter te worden. Het is de beste vorm van groepssteun, omdat de focus ligt op vooruit gaan, niet blijven stilstaan bij wat er mis is… Dat is echt diepgaand.

– Sam A

Ik zal je mijn verhaal vertellen over naaiwerk, mijn kleermakersverhaal.. ter illustratie van hoe Mr Moy was. Hij had een geweldig gevoel voor humor, maar hij had ook een manier om tot je hart door te dringen en je correcties te geven, die soms niet gemakkelijk waren, of ze nou fysiek waren of over je karakter. Op een dag was ik hier in Orangeville en ik was een vlag aan het naaien die gescheurd was... hij zat in de lobby tegenover mij en zei, niet goed. Hij zei, draad te kort. Hij knipte toen een hele lange draad af en liet me het naaiwerk zien. Natuurlijk was het: je pakt de draad op en daarna strek je je arm uit.. het zag eruit als Parting Wild Horse's Mane (Scheid de manen van het wilde paard) en hij kreeg een glimlach op zijn gezicht en zei, hoe voelt het? En ik lachte alleen maar en zei, ja ik begrijp het, Parting Wild Horse's Mane (Scheid de manen van het wilde paard) . Hij had een geweldige manier om je soms die praktische lessen te geven die je ook hielpen om in te zien dat de tai chi ook verbonden was met dingen die je deed in je dagelijkse leven.

– Karen L

"Mijn pezen en banden werden langer. Mijn spieren werden zacht en ontspannen, doch sterk... Met mijn medicatie en *Taoist Tai Chi*™ kunsten verloren de symptomen hun grip op me, ze werden minder ernstig, zelfs met het ouder worden. Dit maakt leven met de ziekte van Parkinson beter te hanteren tot op de dag van vandaag."

– Assunta S

信心 誠心 恆心

Vertrouwen
Oprechtheid
Toewijding

– Master Moy Lin Shin

Interne Memo – maart 1995

Mr. Moy zegt dat veel instructeurs in Toronto naar zijn workshops komen, maar dat ze geen begrip hebben van educatie. Hij zegt dat er vier aspecten zijn bij iemands educatie:

1. ***Educatie in ethiek of de deugden***: een beter mens worden – dit omvat leren over goede manieren en, het allerbelangrijkste, leren om onszelf en anderen te respecteren. Bijvoorbeeld, Mr. Moy's leringen over de Chinese cultuur en etiquette.

2. ***Educatie in wijsheid:*** van de kennis en ervaring van anderen. Bijvoorbeeld, vragen aan iemand met een fysiek probleem om te praten over zijn/haar ervaringen en kijken hoe Mr. Moy iemand een correctie geeft.

3. ***Educatie in gezondheid***: leren om voor ons eigen lichaam te zorgen. Dit gaat verder dan de beoefening van *Taoist Tai Chi*™ kunsten – meestal houdt het ook veranderingen in ons dagelijks leven in.

4. ***Educatie in maatschappelijk bewustzijn***: leren om iemand te worden die een bijdrage levert aan de gemeenschap; minder egoïstisch te worden.

Mr. Moy zegt dat de meeste instructeurs niet eens weten wat ze leren wanneer ze naar klassen en workshops komen. Hoe kunnen ze zich voorbereiden om opvoeders in de Society te worden. Zonder begrip van deze vier aspecten van educatie zullen ze niet in staat zijn om vanuit het hart les te geven en zullen zij niet in staat zijn om anderen de hulp te bieden die ze nodig hebben, zoals senioren of diegenen met gezondheidsproblemen.

> *Al heel vroeg merkte ik dat Taoist Tai Chi™ beoefening mij veerkrachtig en opgewekt liet voelen om zo de pieken en dalen en stress van het dagelijks leven te kunnen hanteren. Ik denk dat tai chi mij geholpen heeft om meer in het nu te belanden, en ook mijn prioriteiten te heroverwegen … te focussen op mijn eigen gezondheid en ook het hebben van oprechte connecties met andere mensen.*
>
> – Genevieve R

Vrijwilligen

We hebben een cultuur van geven, vrijwilligen en dienstbaarheid naar anderen en we helpen het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* financieel met een traditie van het ondersteunen van alles wat we doen door middel van donaties. De Acht Deugden en persoonlijke ervaringen laten ons zien dat deze kansen om te vrijwilligen en te helpen een geschenk zijn om ons hart, gezondheid en karakter te ontwikkelen. Elk moment is een training en ontwikkeling van ons karakter.

Vanaf de allereerste dag van onze beoefening beginnen we met vrijwilligen en leren we hoe alle taken gedaan worden. Voor onszelf zorgen zodat we anderen kunnen helpen strekt zich uit tot elk facet en niveau van onze beoefening.

> *Gevraagd worden om te helpen was fantastisch. Het is anders zo gemakkeijk om je blik op jezelf te richten, te gaan navelstaren en je zorgen te maken, maar wanneer je je blik naar buiten keert en anderen helpt ... Ik ben er echt van overtuigd dat dit deel uitmaakt van wat mij geholpen heeft - het heeft mij de kracht en vastberadenheid gegeven en het heeft mij geholpen om niet te zwelgen [in mijn ziekte].*
>
> – Sam A

34,425 deelnemers van het Fung Loy Kok Institute of Taoism en de wereldwijd daarbij aangesloten organisaties vrijwilligen over de hele wereld elke maand **60,242** uur

Vrijwilligers helpen in de tuin van ruim 40 hectare van het Internationaal Centrum. Master Moy wilde dat het terrein een park zou zijn dat het publiek kon bezoeken en door de jaren heen hebben veel mensen eraan gewerkt om dit te realiseren. Het Centrum is zeven dagen per week open voor het publiek.

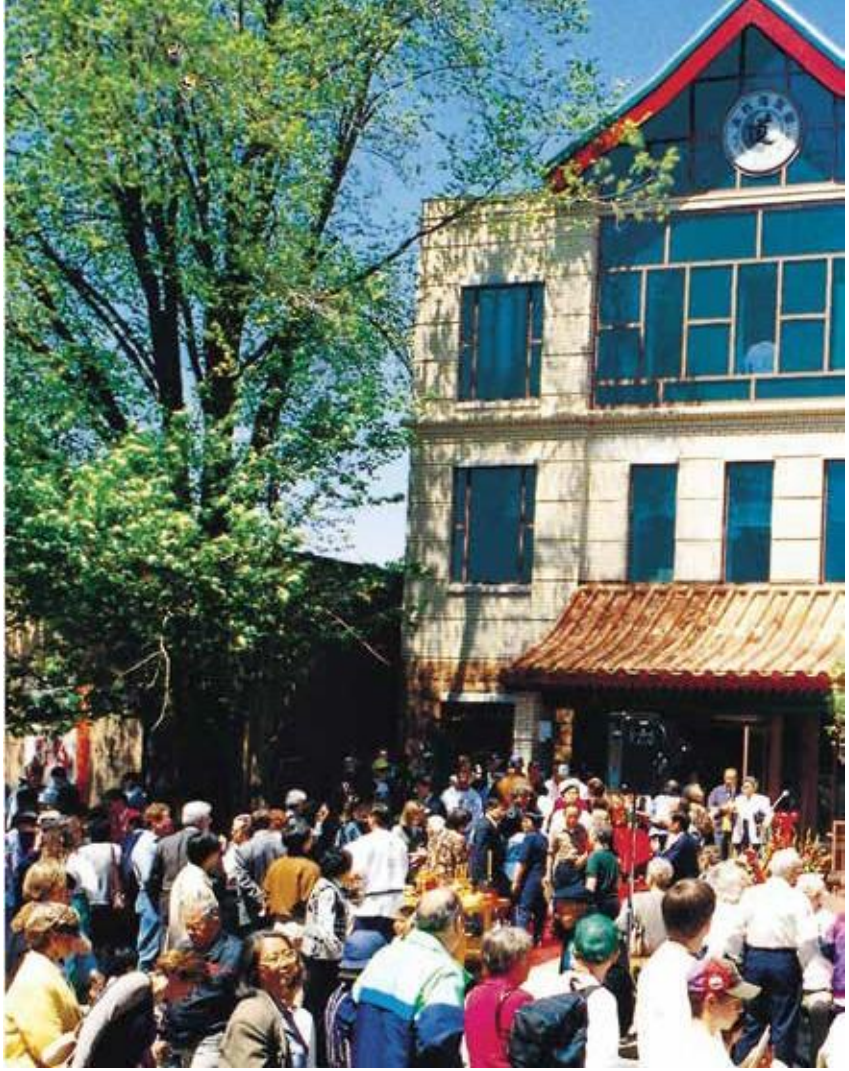
Het overkwam mij een keer dat ik naar binnen liep in Orangeville en hij [Master Moy] de toiletten aan het schoonmaken was. Ik bleef staan, hij was op zijn knieën aan het schoonmaken, ik zei niks maar het raakte me gewoon en ik begreep beter hoe de organisatie werkte ... hij zag wat er gedaan moest worden en hij deed het.

– Joe K

"Het was een echt indrukwekkende les toen Master Moy sprak over hoe respect te tonen aan de vrijwilligers in het Centrum. Master Moy voelde zich niet goed en iemand had voor hem een grote pan soep gemaakt. Ik kwam van buiten, ik had gras gemaaid op een warme dag. Master Moy schonk deze soep voor mij in en zei: 'Ik wil dat jij het krijgt omdat het jou zal helpen met hoe jij je voelt.' Het was zo'n prachtig, meelevend gebaar. En toen sprak hij erover hoe je op heel praktische manieren aan mensen die vrijwilligen je waardering kunt laten zien. Hij zei bijvoorbeeld dat als we zo gaan eten, je ervoor moet zorgen dat je 15 tot 20 minuten tevoren naar ze toe loopt en zegt: waarom ga je jezelf niet vast wat opfrissen? Zorg ervoor dat er voor hen plaats is vrijgehouden om te eten, dat ze worden bediend en dat er voor hen genoeg is. Hij liet me dat zien en toen ging hij verder met 'OK, dit zijn de soort stappen die je kunt nemen; een simpel, vriendelijk gebaar maar een die laat zien dat je rekening houdt met anderen'."

– John B

> *Vrijwilligen en helpen is één van de grootste voordelen … Het was niet slechts één aspect van Taoist Tai Chi™ dat mijn gezondheid verbeterde, het waren de mensen om mij heen en het concept van compassie, vrijwilligen en onderlinge steun van de deelnemers van de gehele organisatie die mijn gezondheid veranderden.*
>
> - Joan D



De feestelijke opening van de tempel en het hoofdkantoor in d'Arcy Street, Toronto in 1995. Op deze locatie helpen vrijwilligers al 25 jaar lang elke week bij het 'Feed the Homeless' (Voedsel voor de daklozen) project, dat zorgde voor circa 130.000 maaltijden. Elke 1e en 15e van de maand van de Chinese maankalender wordt ook Jai (vegetarisch eten) geserveerd in D'Arcy Street. Ook dit is een gift aan de gemeenschap, tezamen met het chanten van sutras in de tempel op de bovenverdieping.

Ik was tijdens het 'All Souls' (Allerzielen) festival verantwoordelijk voor het verbranden van het papieren geld. Terwijl ze mij met zoveel eerbied hun papieren zakken overhandigden, viel het mij op hoe diep en bevredigend deze taak was om de levenden die naast mij stonden te verbinden met hen die ik niet kon zien aan de andere zijde. Het werd daardoor iets heel diepgaands.

– Jesse J

Alhoewel onze belangrijkste charitatieve activiteit het promoten van taoïsme en de *Taoist Tai Chi*™ kunsten is, zamelen we ook van tijd tot tijd geld in om mensen te ondersteunen die getroffen zijn door een rampzalige gebeurtenis.

Deelnemers van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* bieden vrijwillig hun tijd aan en zij steunen FLK door middel van hun activiteiten. Donaties zijn onderdeel van de cultuur in alle landen waar gelieerden van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* vertegenwoordigd zijn en waar men *Taoist Tai Chi*™ kunsten beoefent.

Dit jaar was een deel van mijn ervaringen de tijd die ik in de keuken doorbracht. Ik was zeer onder de indruk van het vakmanschap van onze koks, maar meer nog van hun hulpvaardigheid en kameraadschap in de keuken. Iedereen steunde elkaar. Dit zorgde voor een hele positieve atmosfeer. Zelfs toen het noodlot toesloeg en de stroom uitviel op de middag voor het Awareness Day banket, begon men met overleg, werden er besluiten genomen en veranderingen doorgevoerd om met deze tegenslag om te gaan. Het was een demonstratie van flexibiliteit in actie.

– Sean M

"In het begin waren we maar met z'n tweeën fulltime in het Internationaal Centrum. Er was toen niet dezelfde betrokkenheid van de deelnemers die voor het programma kwamen; dat zat niet in de cultuur. Wij haalden bijvoorbeeld na afloop alle bedden af. We moesten alle was doen. Na alles moesten we ook nog de hele afwas doen. De schoonmaak duurde meestal een week. Maar het was gewoon onderdeel van het leerproces. Je leerde alle dingen die gedaan moesten worden. Master Moy zei: 'Je moet dat aan andere mensen leren, zodat je niet de enige bent die het weet.' Alweer, dat deel van onze cultuur hangt niet af van één persoon. Van het begin was het: zodra je het hebt geleerd, betrek dan anderen bij de hele taak."

– John B

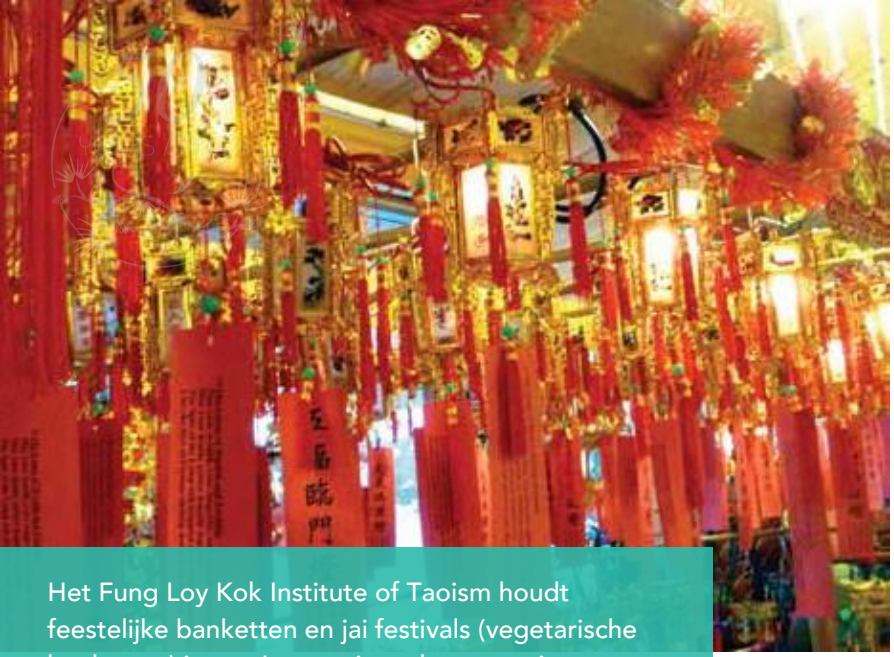
78% van de meer dan 11.000 deelnemers die meewerkten aan de internationale gezondheidsenquête in 2016-2017 gaven aan dat de beoefening van *Taoist Tai Chi*™ kunsten hun sociale situatie had beïnvloed – ze maakten nieuwe vrienden, ze kregen een gevoel van saamhorigheid en doelgerichtheid, waren minder eenzaam en deelden meer maaltijden met anderen.

Taoïstische gemeenschap

De essentie van de beoefening is het ontwikkelen van harmonie in jezelf en met de wereld. Alles wat we doen is onszelf ontwikkelen met deze beoefening. Dit leidt tot een betere gezondheid voor iedereen en het universum. Sociale verbinding is een essentieel onderdeel van de gezondheid en in het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* vergemakkelijken we deze verbindingen heel bewust en beoefenen we de deugden die in de taoïstische geschriften staan die we chanten.

Er zijn veel gelegenheden om samen te werken, of het nu gaat om het beoefenen van de set, chanten, schoonmaken of de administratie doen. We komen samen om te eten tijdens lokale 'potlucks' en banketten bij speciale gelegenheden. Gekend worden, iets aanleren, het gevoel hebben nuttig te zijn, alles helpt om eenzaamheid tegen te gaan en draagt in hoge mate bij tot gezondheid.

86% zei dat hun psychische gezondheid verbeterd was – verbeterde stemming, concentratie, emotionele kracht en slaapkwaliteit, verminderde angst, minder doktersbezoeken en een betere respons op voorgeschreven therapieën.



Het Fung Loy Kok Institute of Taoism houdt feestelijke banketten en jai festivals (vegetarische banketten) in ons Internationaal centrum in Ontario en door heel Canada - Chinees Nieuwjaar, Lantaarn Festival, Lentebloesem Festival, Moederdag, Maan Festival en het 'Holiday Season' Kerstbanket.

Moederdag – een dag van waardering

Sommige mensen zeggen dat moeders het belangrijkste beroep in de wereld hebben. Naast de zorg voor en bescherming van haar kinderen, geeft zij een gevoel van veiligheid en zelfwaardering aan hen door. Ze leert hen normen en waarden. Ze toont hen hoe in de maatschappij te functioneren, verantwoordelijk, zorgzaam en zelfredzaam te zijn.

Voor een groot deel is de manier waarop we naar onszelf kijken, hoe we omgaan met anderen, de persoon die we thans zijn, een reflectie van het werk van onze moeders en het werk van onze organisatie. Om deze en ontelbaar andere redenen nemen we op Moederdag de tijd om hierbij stil te staan en onze dankbaarheid voor de lessen te uiten.

"Nu Master Moy gepensioneerd is zegt hij dat hij voor mensen zoals hijzelf zou moeten gaan zorgen - senioren. Hij moedigt deelnemers aan om senioren thuis te bezoeken om ze te helpen met het huishouden en boodschappen doen. Hij blijft eraan werken om een rolstoelbusje te regelen om de ouderen en mindervaliden beter van dienst te zijn."

– Brief van de Taoist Tai Chi Society van Canada uit dankbaarheid voor Master Moy's 25 jaar leiderschap en bijdragen.

Master Moy Moy richtte een 'Golden Age' (Gouden Leeftijd) afdeling op

en gaf ons de verantwoordelijkheid voor de zorg aan de senioren in onze gemeenschap. Senioren blijven een belangrijk deel van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism*, met velen die onze organisatie helpen te versterken terwijl zij ook door de beoefening van *Taoist Tai Chi™* kunsten het gevoel hebben erbij te horen en gesteund te worden. In Canada worden regelmatig weekprogramma's voor senioren gehouden en we vieren ook ieder jaar Internationale Senioren Dag.

In 2017 kwamen we samen met de bij ons aangesloten landen over de hele wereld. Senioren deelden toen hun verhalen in een webinar op dezelfde dag als de Internationale Dag voor de Ouderen van de Verenigde Naties.

Internationale Awareness Day in Yonge-Dundas Square, Toronto. Dit jaarlijkse evenement begon met slechts een klein groepje maar groeide uit tot een bijeenkomst met honderden mensen.

> *Vriendschapsbanden weer aanhalen en nieuwe vrienden maken is iets waar ik ieder jaar naar uit kijk … Het is verbazingwekkend hoe we allemaal uit verschillende landen en culturen samen komen in onze gedeelde passie voor* Taoist Tai Chi™ *kunsten. Ik merk dat de banden elk jaar sterker worden met de keren dat we elkaar spreken in de theepauzes en bij maaltijden.*
>
> – Dawna K

"Wij [een groep deelnemers uit een stadje op twee uur afstand ten noorden van Toronto] gingen allen naar Awareness Day at Nathan Philips Square in Toronto. Ik kon niet geloven hoeveel mensen er waren. Er waren mensen uit de hele wereld die opstonden en in verschillende talen zeiden waar ze vandaan kwamen. Ik herinner me dat ik het zien van al deze mensen adembenemend vond. We droegen allemaal hetzelfde T-shirt. En allemaal deden we samen in stilte dezelfde mooie Taoist Tai Chi™ set. Het was regenachtig, maar we liepen toch mee in de parade en het was zo leuk! Ik was 30 jaar en ik voelde me zo opgetogen. Er waren trommels, doedelzakken en een show van de politie op motoren. Het was leuk en vrolijk! Ik dacht bij mezelf, 'ik voel me helemaal niet ziek! Ik ben gewoon zo gelukkig om hier te zijn, bij deze groep mensen met hun aanstekelijk enthousiasme en levenslust!' Het pakte me en tilde me boven mezelf uit."

– Mary B

Het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* werkt vanuit een geloofssysteem dat compassie en respect voor andere mensen uitdraagt. Er ging een wereld voor mij open die anders was dan de wereld die ik kende. Door de lessen van Master Moy heb ik geleerd een beter mens te zijn en ik ben daarin niet alleen. Iedere deelnemer in de organisatie leert een beter mens te worden en zodoende is een gemeenschap ontstaan van zorgzame en gulle mensen die mededogen en vriendelijkheid beoefenen.

– Lisa D

Awareness Day viering in Colchester, ter gelegenheid van het 40-jarig jubileum van *de Taoist Tai Chi Society of Great Britain*, gelieerd aan het *Fung Loy Kok Institute of Taoism*

Als het hart van de mens niet getemd
is, dan zal het niet zuiver zijn.
Een onzuiver of ongetemd hart
is als draden die in de war zitten.
Als er niet op de draden gelet wordt,
dan raken ze in de knoop.
Evenzo is een ongetemd hart
als een oude spiegel.
Als je die niet oppoetst
zal de spiegel niet helder zijn.
Een ongecultiveerd hart
is als een wild paard.
Als je het niet temt,
heb je er niets aan.
Is het hart gecultiveerd is, dan
zullen hemel en aarde zuiver zijn.

– Deel uit de Immortal Lu's sutra over het temmen van het hart

Laotze, een filosoof in het oude China, ontwikkelde het concept van 'Tao', vaak vertaald als 'de Weg''

> *Het zijn beslist allemaal spirituele kunsten. Ze zijn tegelijkertijd praktisch en natuurlijk. Een belangrijk aspect van het taoïsme is hoe het ons leert om steeds dichter bij onze oorspronkelijke natuur van harmonie met de Tao te komen, in alles wat we doen. De taoïstische uitdrukking 'lopen, staan, zitten, slapen' geeft dit principe weer, het betekent dat we altijd trachten in harmonie te zijn bij alles wat we doen.*
>
> – Jim N

Meditatie [lopend, staand, zittend, slapend], rituelen en chanten

Taoïsme - een rijke traditie van leringen die vijfduizend jaar oud zijn - is de basis van alles wat we doen. Samen met boeddhisme en confucianisme wordt het traditioneel erkend als een van de Drie Religies van China. De verenigde leringen van deze religies worden nageleefd door het *Fung Loy Kok Institute of Taoism*.

Taoïsme is een pad naar ultieme transformatie en het leidt naar harmonie binnen onszelf, met degenen om ons heen, met de wereld en met de Tao, de bron en de Weg van alle dingen.

Het leert dat het pad van harmonie het lichaam, de geest en het hart omvat en dat het terugkeren naar onze oorspronkelijke natuur het helpen van anderen is. Dienstbaar zijn aan anderen verlicht onze gedachten van de onrust die veroorzaakt wordt door de gehechtheid aan winst en verlies en aan onze eigen beperkte perspectieven. In de loop der tijd, als onze geest helderder en ons lichaam gezonder wordt zijn we nog meer in staat om compassie voor anderen te beoefenen en behulpzaam te zijn voor de mensen om ons heen. Uiteindelijk ligt de betekenis van het leven in het helpen van anderen.

Zittende en staande meditatie in de oefenzaal van het Internationaal Centrum

Master Moy sprak bij gelegenheid over de traditionele Chinese kijk op de vijf interne organen en de bijbehorende elementen en deugden. De vijf interne organen zijn de lever, het hart, de longen, de nieren en de milt. Elk heeft een bijbehorend element en deugd: de lever is hout en is verbonden met de deugd vriendelijkheid; het hart is vuur en zijn deugd is zelfopoffering; de longen zijn metaal en vertegenwoordigen fatsoen; de nieren zijn water en verbonden met wijsheid; en de milt is aarde en houdt verband met betrouwbaarheid. De essentie van wat Master Moy zei, was dat je werkelijk je interne organen kunt cultiveren en je gezondheid kunt verbeteren door elk van de vijf deugden die verband houden met die interne organen te cultiveren.

– Deel uit *A Path of Dual Cultivation, Teachings of the Fung Loy Kok Institute of Taoism*

Taoïstisch chanten in de Tempel van de Drie Religies van het Internationaal Centrum

Chanten in zo'n grote groep [tijdens CIT week] was een heel andere ervaring voor mij. Ik vond het harmonieuze gevoel fijn dat gegenereerd werd door de meer dan 600 deelnemers die bijeen kwamen en in het ritme bewogen. Ik voelde dat verschillen vervaagden en connecties werden versterkt. Er ontstond vrede en bij de afsluiting was op elk gezicht een glimlach te zien. Het was een heel veilige manier om het chanten te introduceren, die ook vrij van angst was voor velen die altijd deelname hadden afgehouden, die zich zorgen maakten of ze het wel zouden kunnen bijhouden, of die uit locaties kwamen waar bijna geen of helemaal geen chanten werd aangeboden. Echt heel fijn.

– Barbara T

Snel veranderende technologie overspoelt de wereld van vandaag met materieel comfort. De verleiding van rijkdom, roem en aanzien dringt in de moderne leefstijl door, waardoor je makkelijk alle besef van je ware zelf verliest. Van veel mensen is het leven leeg en zonder richting. Neerslachtig en steeds dieper wegzinkend in een wereld van zintuiglijke genoegens kan men geen uitweg vinden. Het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* promoot de wijsheid van het confucianisme, boeddhisme en taoïsme door het openen van tempels en het voor iedereen toegankelijk maken van haar leringen, met het doel allen van lijden te verlossen.

De Pa Kua oven verzwelgt de vier richtingen.
De Yin Yang ketel vormt de drie elementen.
De vijf elementen in harmonie komen tot de negen.
De weg van de Vroege Hemel verlicht de Leegte.

Onderwijs de Bron in andere landen.
En het diepste principe zal begrepen worden over de vier zeeën.
Wees een voorbeeld voor het taoïsme in deze wereld.
En de ware principes zullen een duizendtal stammen leiden.

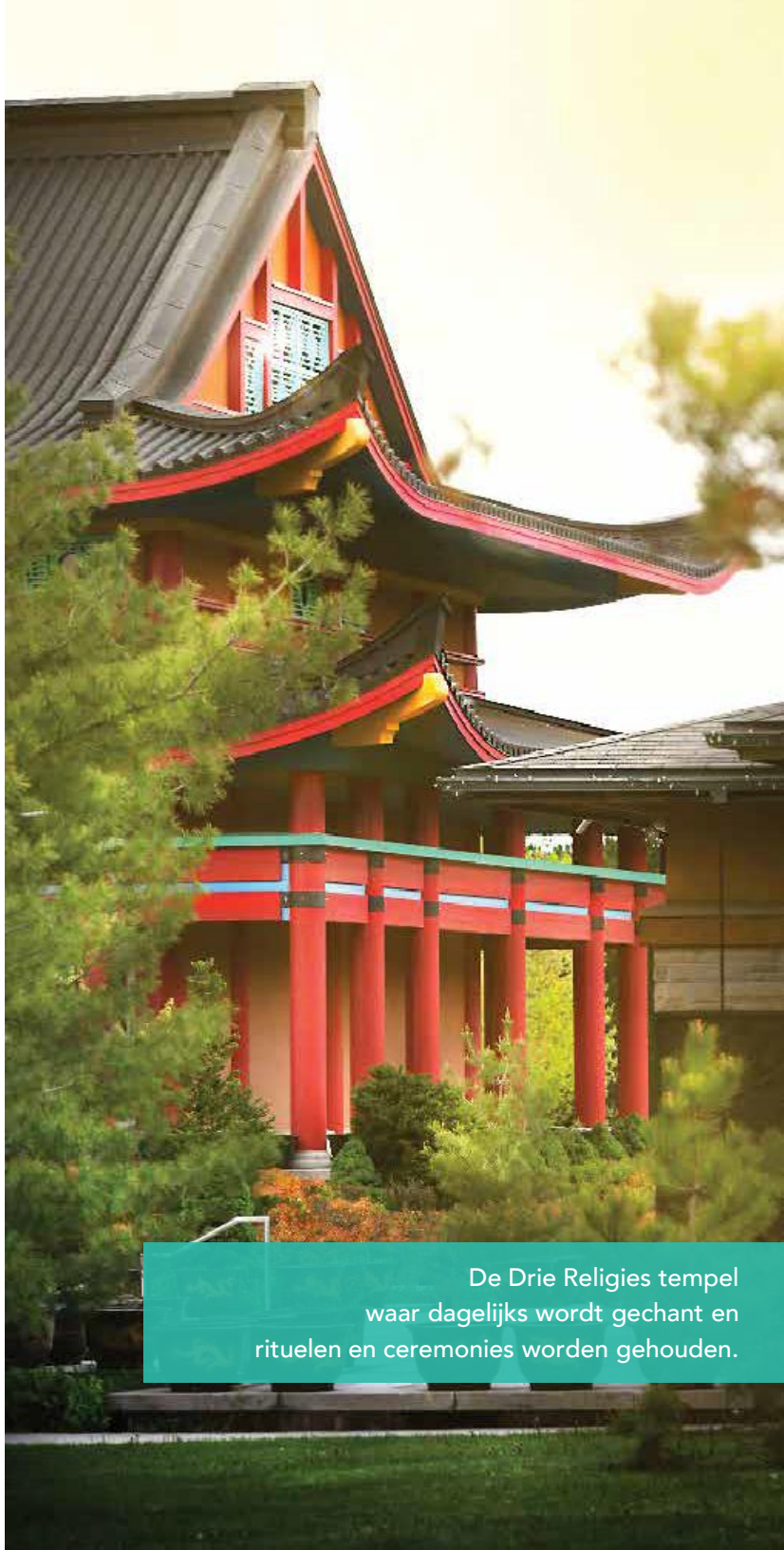
Uit de Verklaring van de missie van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism*, verwoord door Mui, Ming-Do

Fung Loy Kok Institute of Taoism's traditie

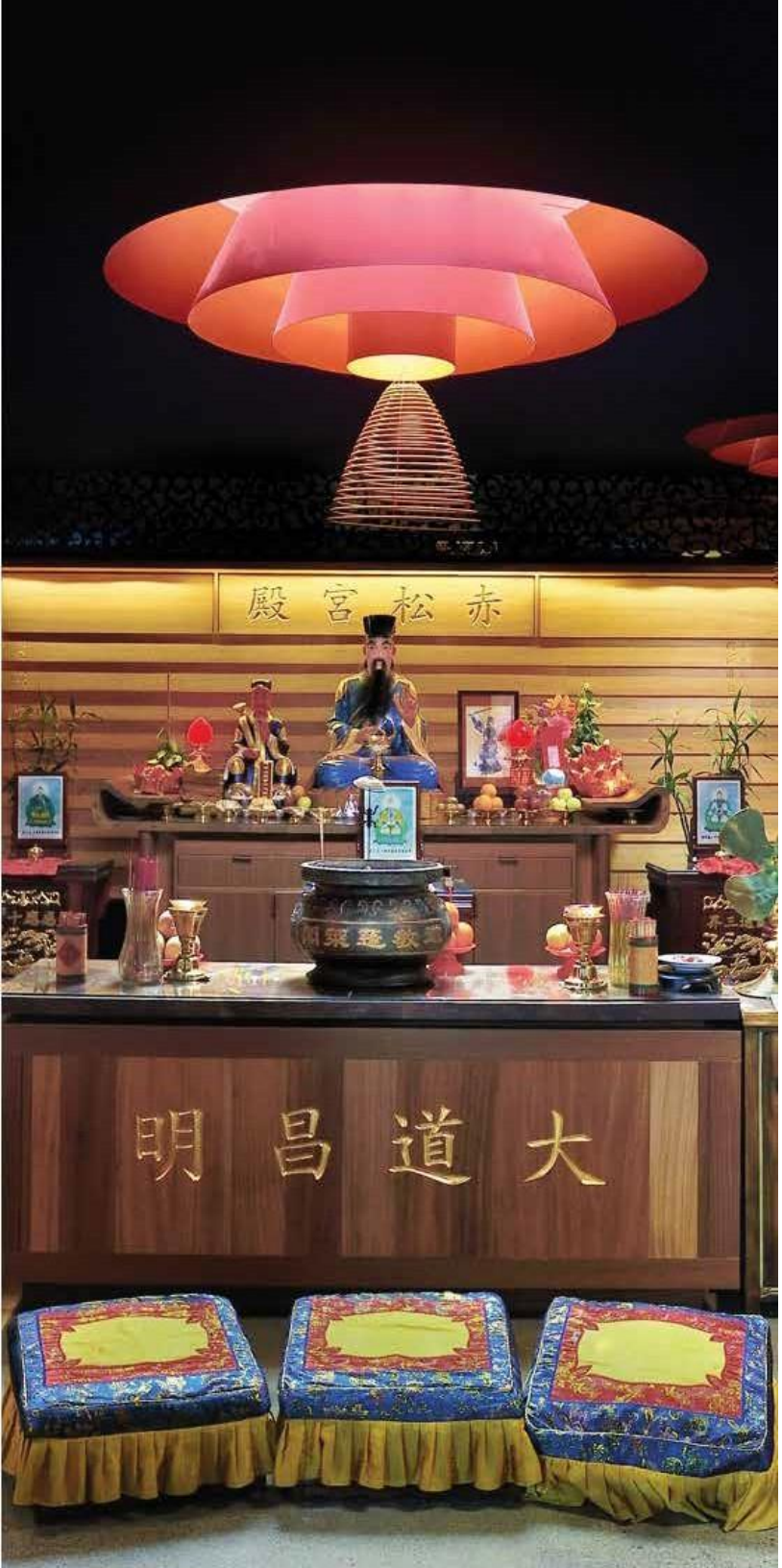
van de verenigde leringen van de drie religies - confucianisme, boeddhisme en taoïsme wordt wereldwijd beoefend door de taoïstische interne kunsten die we onderwijzen. Wij hebben tempels, altaren en altaartafels in de meeste van onze vaste locaties. De Drie Religies tempel van het Internationaal Centrum nabij Orangeville is de grootste taoïstische tempel in Noord-Amerika.

Dau mo, de godheid van de sterren en sterrenbeelden

Het altaar in de Chi Wo Tan tempel van het Internationaal Centrum



De Drie Religies tempel waar dagelijks wordt gechant en rituelen en ceremonies worden gehouden.



Onze nieuwste tempel, voor de Onsterfelijke Wong Dai Sin, is ook een geschenk aan de gemeenschap en een manier om zijn geest van compassie, oprechtheid en doorzettingsvermogen uit te dragen. Door respect te betonen aan Wong Dai Sin roepen we de spirituele kracht aan waarmee hij geassocieerd wordt, om zegeningen naar de wereld en ons leven te brengen. De tempel, in Markham (deel van Toronto), Ontario, Canada, is een treffend voorbeeld van de samensmelting van traditie en moderne architectuur en won de prestigieuze 'Governor General's Award for Architecture' in 2016.

De Acht Deugden

Een zin in het Boek van Verlichting van de Wijze Keizer Guan zegt dat het door deze deugden is dat we ten volle mens worden.

Respect voor ouders: eerbied en liefdevolle zorg voor onze ouders - leermeesters - ouderen

Harmonie tussen broers en zussen: in vrede leven als broers en zussen - respect voor anderen

Toewijding: loyaliteit - trouw - commitment

Betrouwbaarheid: oprechtheid - eerlijkheid - beloften nakomen

Fatsoen: hoffelijkheid - beleefdheid - decorum - goede manieren

Opoffering: moed om te doen wat juist is - zuiver van hart en bedoelingen - onzelfzuchtigheid

Eer: integriteit - niet omkoopbaar zijn - alleen nemen wat je toekomt, het verdiend hebben

Schaamtegevoel: gewetensvol - bewust van beschamend gedrag en dit vermijden

Deugd in de taoïstische en confucianistische zin staat niet alleen voor wat je doet, maar ook iets waar je aan werkt om in jezelf te ontwikkelen en iets waartoe je jezelf wil transformeren. Dus, terwijl ze een systeem lijken te zijn van te volgen regels, staan ze ook voor een manier om jezelf de maat te nemen en hoe je naar buiten toe handelt en reageert.

Uiteindelijk is taoïsme een mondeling overgedragen traditie. Het is niet in teksten vastgelegd en kan niet al lezend worden geleerd. Het is een levende weg die alleen van leraar naar leerling kan worden overgedragen. De relatie tussen leraar, leerling en medebeoefenaren is bijzonder belangrijk bij het helpen van diegenen die willen leren om hun eigen illusies en beperkte perspectieven te doorbreken. Dit helpt hen open te staan om dingen te ontdekken die vaak uiterst subtiel zijn en moeilijk zelf te vinden.

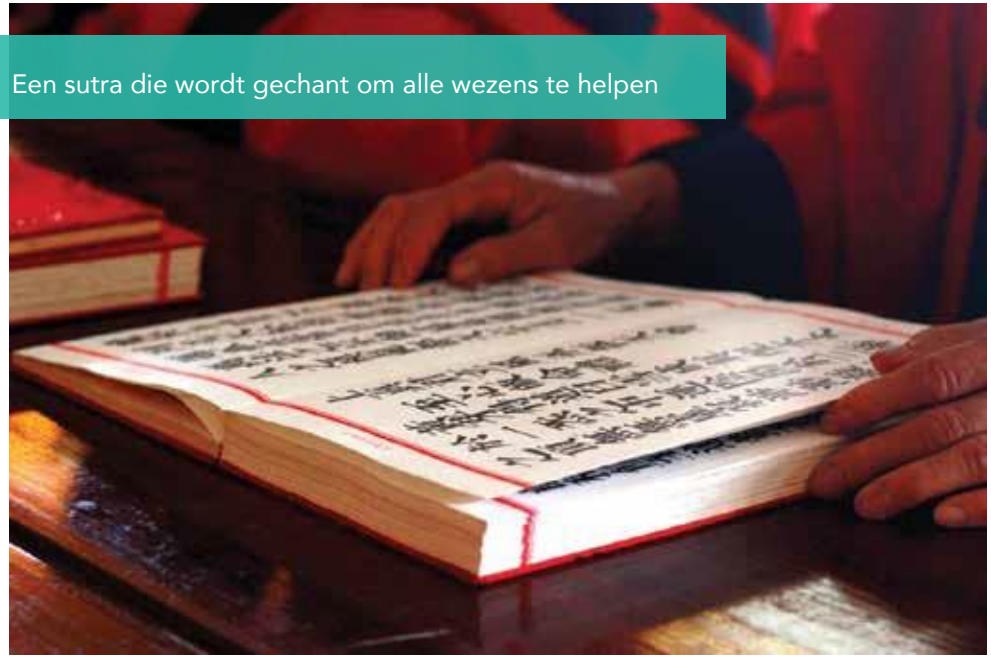
De Acht Deugden helpen ons te leren waar op te focussen in deze relaties en ook om de benodigde karaktereigenschappen te ontwikkelen om de taoïstische kunsten van transformatie te leren. Je kunt inderdaad het beste alles in de tempel en in de hele traditie op deze manier zien: als een middel dat gebruikt wordt om beoefenaren te helpen zichzelf te transformeren. Uiteindelijk kan de Tao niet worden bedacht of met woorden worden uitgedrukt. Echter, om er naar toe te werken moeten we alle middelen gebruiken die ons ter beschikking staan.

– Jim N

Een deelnemer die slechts een keer Master Moy ontmoette, vroeg hem waar het om gaat bij tai chi.
Hij antwoordde dat het tot aan je veertigste ons leert hoe te leven. Na je veertigste leert het ons hoe te sterven.

– Chris L

Een taoïstische ceremonie in de Wong Dai Sin tempel



Een sutra die wordt gechant om alle wezens te helpen

"Er zijn veel verschillende teksten die gechant kunnen worden ... Zij roepen de kracht aan van de leringen en de taoïstische training in zijn vele vormen. De fysieke geluiden, processen en procedures zijn echter net zo belangrijk. De ceremonies zijn op zichzelf een vorm van fysieke training en meditatie die leiden tot transformatie van lichaam, geest en hart. Hoewel gewaden niet altijd worden gebruikt wekken ze de kracht van de Tao op (sommige bijvoorbeeld bevatten trigrammen van de Yijing, patronen van yin en yang). Zij helpen ook alle betrokkenen de belangrijke en bijzondere aard te begrijpen van wat ze aan het doen zijn. Niet zichzelf en de eigen persoonlijke neigingen representeren, maar in plaats daarvan deelnemen aan de leringen van een waardevolle en krachtige traditie."

– Jim N

All Souls Festival

Het All Souls (Allerzielen) festival wordt door het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* gehouden in heel Canada en door gelieerde organisaties over de hele wereld in de zevende maan-maand. De zielen van de overledenen worden getroost door het branden van wierookstokjes, papieren geld, papieren kleding en het offeren van voedsel op het altaar. We beoefenen respect voor ouders, harmonie tussen broers en zussen en toewijding (loyaliteit) door het eren van onze voorouders, overleden familieleden en vrienden. Het is ook een moment om barmhartigheid te tonen aan de verloren en hongerige geesten. Er is een Chinees gezegde: 'als de doden in vrede zijn, zullen de levenden voorspoed hebben'. Door het eren en bijstaan van de doden tijdens het Allerzielen festival hopen we dat de Hemel ons ook zegeningen zal schenken en het lijden in deze wereld zal verminderen.

Tijdelijke plaquettes in de Memorial Hall (Herdenkingshal) in d'Arcy Street tijdens het Allerzielen festival. Deze zielen zijn met name uitgenodigd om naar de sutra's te luisteren die gechant worden om hen in het hiernamaals te helpen.

Chanters staan klaar voor de verbranding van de zakken met papieren geld voor de overledenen in het Internationaal Centrum.

Het Columbarium bij het Centrum. Het wordt dagelijks onderhouden en is een onderdeel van Master Moy's richtlijnen hoe te zorgen voor de overledenen.

The Three Pure Ones (de drie zuivere manifestaties) "De Weg baarde het Ene; het Ene baarde de Twee; de Twee baarde de Drie en de Drie baarde de tienduizend dingen."

– Dao De Jing

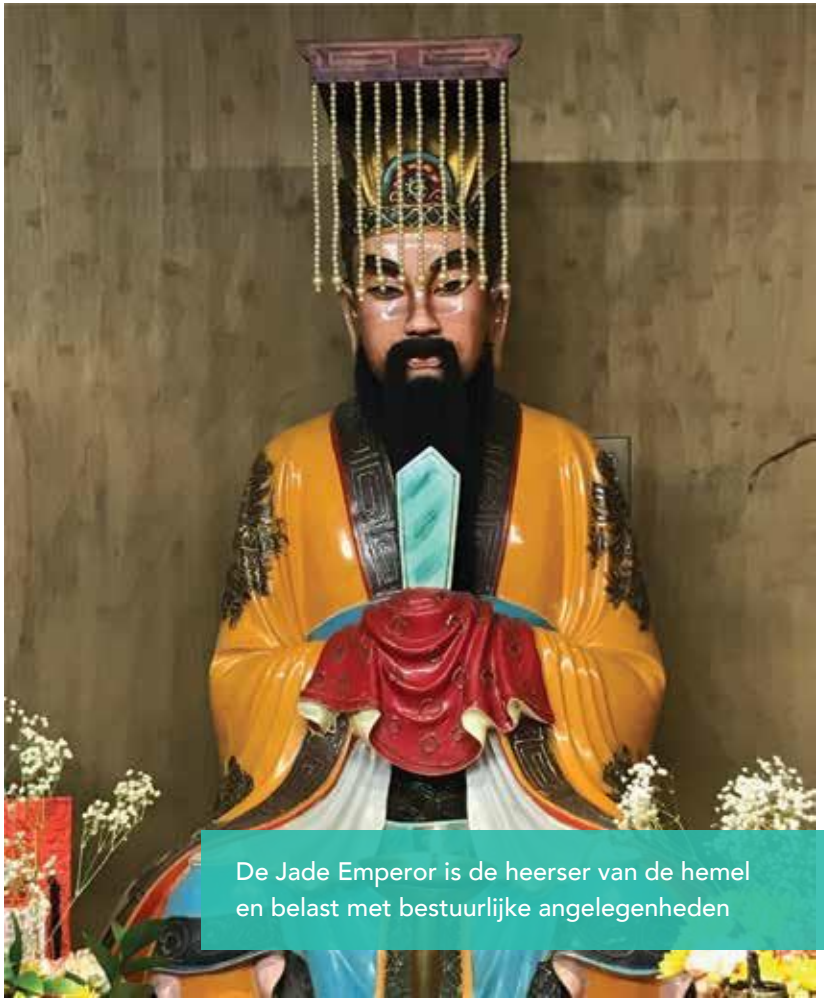
Bestuur en beleid

Master Moy ontwikkelde een infrastructuur om de training voor toekomstige generaties te behouden en te beschermen, en hij leerde ons het belang van aandacht voor elk detail, vooral wat financiën betreft. De bestuursleden van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* geven leiding en zetten de koers uit, terwijl vrijwilligers zorgen voor een goede gang van zaken binnen onze organisatie en de gelieerde organisaties wereldwijd - organiseren van instructeurs, huren van oefenruimtes, publicatieborden, thee, sociale gelegenheden, openbare demonstraties, bankzaken en vastleggen van transacties. Het is niet alleen wat we doen, maar hoe we het doen.

The Great Learning

(een passage uit een belangrijke confucianistische tekst regelmatig gechant tijdens All Souls (Allerzielen) ceremonies)

De Ouden, die stralende deugd in de hele wereld wilden belichten, reguleerden eerst hun eigen zaken.
Omdat ze hun eigen zaken wilden reguleren, brachten ze eerst hun families op orde.
Omdat ze hun families op orde wilden brengen, cultiveerden ze eerst zichzelf.
Omdat ze zichzelf wilden cultiveren, temden ze eerst hun hart.
Omdat ze hun hart wilden temmen, maakten ze eerst hun intenties oprecht.
Omdat ze hun intenties oprecht wilden maken, vergrootten ze eerst hun begrip.
Vergroting van begrip ligt in het onderzoeken van dingen.
Als dingen zijn onderzocht, is het begrip vergroot.
Als het begrip is vergroot, is de intentie oprecht gemaakt.
Als de intentie oprecht is gemaakt, is het hart getemd.
Als het hart is getemd, wordt het zelf gecultiveerd.
Als het zelf is gecultiveerd, is de familie op orde gebracht.
Als de familie op orde is gebracht, zijn de zaken gereguleerd.



De Jade Emperor is de heerser van de hemel en belast met bestuurlijke angelegenheden

Een bestuursoverleg - afdelingscomités en instructeurs ontmoeten elkaar regelmatig om de organisatie door te laten groeien en goed te laten functioneren.

Het is instructie krijgen in Taoist Tai Chi™ *beoefening welke samen wordt gedaan met de groep. We moeten allemaal een klein beetje van onszelf opgeven, onze eigen timing en tempo, ons eigen idee van hoe we denken dat het moet zijn. We moeten dat een klein beetje opgeven maar ook meer bewust worden van het in harmonie zijn met de groep. Dat is duidelijk de opzet van de tai chi en het is werkelijk niet anders in bestuurszaken of bij culturele evenementen, de belangrijke evenementen, die ons laten samenwerken.*
Ik denk dat om deze twee dingen te bereiken: minder met onszelf bezig zijn, een beetje van onszelf opgeven en een beetje meer bewust en meer verbonden met de groep zijn.
…Aanvankelijk is het omdat je het hoort te doen of omdat het je gezegd wordt, 'doe dit, doe dat'. Maar gaandeweg wordt het meer natuurlijk, je ziet dingen die gedaan moeten worden en in plaats van dat je zegt 'iemand moet dat doen' doe je het gewoon. Of, als het iets voor meer dan één persoon is - wat zelfs nog beter is - dan regel je een paar mensen om het samen te doen. En dat is de manier waarop de organisatie werkt. En dat is wat hij ons leerde over het proces..

- Sean D

"*Taoist Tai Chi*™ gaat heel veel over hoe we omgaan met mensen; hoe we andere mensen met het respect behandelen dat hen toekomt en dat is één van Master Moy's voornaamste lessen."

– Peter C

Bestuursleden en leiders ontmoeten deelnemers tijdens de CIT Week van 2019 in het Internationaal Centrum.

De Continuing Instructors in Training Week (week voor doorgaande instructeurs in training) helpt ons waardering te hebben voor de reikwijdte van onze organisatie en de diepgang van de voordelen die deze kunst biedt, terwijl we met elkaar praten, dingen delen en naar elkaar luisteren. Het is heel krachtig als we allemaal samen Taoist Tai Chi™ *beoefenen. Het verbindt ons met onszelf, elkaar en het universum. Elk jaar beseffen en waarderen wij ook het leiderschap dat we ontvangen, en de doorlopende gedachten, discussies en planning die het hele jaar door achter de schermen ten behoeve van ons plaatsvinden. Dit jaar in het bijzonder, met de storm, de stroomuitval en de positieve benadering van iedereen om met kleine aanpassingen door te gaan met het geplande programma, markeert de positiviteit van niet alleen onze leiders, maar ook van alle deelnemers van onze organisatie.*

- Marjorie C

Brief aan de voorzitters en vice-voorzitters van de nationale Taoist Tai Chi Society's en hun afdelingen

verzonden vanuit het hoofdkantoor in Toronto onder leiding van Master Moy Lin Shin in 1993:

Alle functionarissen en bestuurders moeten aan de deelnemers het belang van respect voor de oprichter en bron van de leringen overbrengen. Per slot van rekening, als Master Moy niet zo genereus zou zijn geweest met zijn kennis, zou niemand van ons het ontvangen. Bovendien zouden we onze leden moeten opvoeden en het gevoel voor nederigheid en harmonie bijbrengen. Taoïsme en Taoist Tai Chi™ *kunsten kunnen niet eigen worden gemaakt in een jaar, of zelfs in 30 jaar …. Als voorzitter en vice-voorzitters van een nationale en/of afdelingsorganisatie van de* Taoist Tai Chi Society, *vereist het daarom discipline, kennis, wijsheid, nederigheid en het vermogen om samen te werken met anderen… In deze verantwoordelijke posities vereist het ook het helder hebben van doel en geest, weten waar de organisatie naar toe te leiden, en hoe de doelstellingen van de oprichter te communiceren en te implementeren.*

Je weet dat je instructeur bent en je denkt na over je klas. Dan ben je lid van het afdelingscomité, dus denk je na over je afdeling. En dan ben je lid van een regionaal of nationaal bestuur en dus groeit je perspectief stap voor stap en je kunt struikelen doordat je in elk van deze vast kunt komen zitten. 'Ach, de afdeling doet het goed, we hebben veel inkomsten, het is ons geld, we zouden moeten besluiten hoe het te verdelen, hoe het te besteden.' Nee, het is Mr. Moy's geld. En ja, het leiderschap moet het grotere plaatje zien van hoe die kleine vijver met een andere kleine vijver een grote vijver wordt en dat je allemaal samen veel meer dingen kunt doen. Het kostte ons heel wat tijd om dat te beseffen - in de beginjaren was elke stad, elke afdeling een aparte onderneming. Hoe dom was dat ook. Maar dat was voor die kleine groep de mate van eigenbelang. Het kostte ons wat tijd om dat te ontgroeien. We werken soepeler omdat ons perspectief groeit. Onze harten openen een beetje meer.

– Sean D

Internationale trainingscentra

Master Moy leidde de zoektocht en koos de 40 hectare in Mono, Ontario - ongeveer een uur ten noorden van het internationale vliegveld van Toronto - die nu ons mooie Internationale Centrum vormen. Het is onze berg - een plek waar we bijeenkomen om te oefenen, vrijwilligen, onze band met elkaar versterken en ons begrip van de taoïstische kunsten verdiepen.

Voor het hele proces van planning en bouw [van het Internationaal Centrum] deed ik in feite alleen maar wat Master Moy me vroeg te doen. Zijn visie volgen. Er was veel te leren. Het hele proces van de planning en bouw leerde me geduld te hebben. Het masterplan startte in 1984 en in 1997 lag het plan voor de Tempel van de Drie Religies klaar.

Je hoeft je niet druk te maken. Als je wordt afgewezen, raak dan niet teveel van slag. Vind gewoon een andere route. En geduld was ook nodig om aan al de verschillende eisen en voorwaarden van de aanpassingen te voldoen. Blijf alert en wees geduldig. Voor de aanpassingen moest ik steeds de correspondentie checken, want die ging langs zes of meer ministers. Als één van hen er tegen was geweest, zou het afgewezen zijn. Dit leerde mij dus om alert te zijn. Master Moy was ook echt iemand van het bruggen bouwen en goodwill kweken bij politici. Dat is de reden waarom we altijd goede relaties met politici hebben gehad. …

Master Moy was ook heel goed in het zien en gebruiken van de kwaliteiten van deelnemers van Taoist Tai Chi™ *kunsten. Hij was ook heel vastberaden en in staat om met verschillende situaties of zaken om te gaan. Als mensen niet loyaal naar de organisatie toe waren, ondernam Master Moy gewoon actie.*

– John H

Bestuurders van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* bieden de Taoist Tai Chi Society of the USA felicitaties aan op de feestelijke opening van het Centrum

Nu de eerste 50 jaar bijna voorbij zijn, heeft de Taoist Tai Chi Society of the United States een Internationaal Centrum opgezet in Dunedin, Florida. De weg naar de feestelijke opening van het Internationaal Centrum Florida in november 2018 was lang en kronkelig. De Taoist Tai Chi Society of the United States bouwde relaties op met buurtbewoners en de stad Dunedin. Vele pagina's van juridische contracten werden grondig bestudeerd en afgewikkeld, en de bouwwerkzaamheden geleid.

Het Centrum heeft nu een oefenhal van 1115 m^2 en de 50ste verjaardag van het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* wordt in het Internationaal Centrum Florida gevierd met de aangesloten landen.

Linksboven: chanters in confucianistische gewaden nemen deel aan de reinigingsceremonie voor het nieuwe Centrum.
Linksonder: drakendansen tijdens de feestelijke opening in 2018 van het Internationale Centrum Florida.

Aruba
Australië
België
Costa Rica
Denemarken
Duitsland
Frankrijk
Groot-Brittannië
Hongarije
Ierland
Italië
Maleisië
Mexico
Nederland
Nieuw Zeeland
Noorwegen
Oekraïne
Polen
Portugal
Slowakije
Spanje
Tsjechië
Verenigde Staten
van Amerika
Zweden
Zwitserland

Taoist Tai Chi Society van Australia

Onze internationaal aangesloten organisaties

Het zaadje geplant door Master Moy in Toronto, Canada, is uitgegroeid tot een robuuste boom in Canada, met zijn wortels in de taoïstische traditie vanuit China en nu beschermt en begeleidt het *Fung Loy Kok Institute of Taoism* alle wereldwijd aangesloten organisaties in 25 landen. Master Moy wijdde veel tijd en energie aan het reizen over de wereld om de verspreiding van de *Taoist Tai Chi*™ kunsten te bevorderen. Nu gaan senior adviseurs door met reizen en komen vertegenwoordigers van de aangesloten organisaties naar ons Internationaal Centrum.

De afstand van Toronto naar Perth, Australië is 18.142 kilometer - bijna de halve omtrek van de aarde. Dat is de reis die Master Moy tussen 1986 en 1998 een tiental keer heeft afgelegd om Australische locaties te bezoeken waar Taoist Tai Chi™ *kunsten beoefend worden. Sinds zijn overlijden in 1998 zijn de bestuurders en vertegenwoordigers van het* Fung Loy Kok Institute of Taoism *blijven helpen bij het begeleiden van het leren in alle aspecten van de training en het besturen. Senior adviseurs komen langs om ervoor te zorgen dat de visie en trainingsmethoden van Master Moy blijven floreren. Elk bezoek is een gelegenheid om te leren en te delen, niet alleen om onze donyu's of brush knees (borstel de knie) te verbeteren, maar ook de ogenschijnlijk gewone details van het dagelijks leven. Een voorbeeld is de keer dat Master Moy een van ons thuis hielp onze was op te vouwen, een niet al te subtiele hint dat details ertoe doen. Of de keer dat we op een avond na de workshop met Master Moy een behoorlijke afstand reden om een lid te bezoeken dat ziek was en niet in staat was dat jaar zijn programma bij te wonen.*

In de jaren negentig speelt een Franse accordeonist

in straten, markten en parken in Montreal. Zijn accordeon voelt zwaarder en zwaarder aan. Zijn rug wordt pijnlijk. Hij ziet een poster van de Taoist Tai Chi Society van Canada en gaat naar een klas. Hij begint te oefenen, gaat naar steeds meer lessen en de pijn verdwijnt.
Wanneer hij terug is in Frankrijk, wil hij de training voortzetten en begint hij een klas in het kleine dorpje Pluduno in Bretagne. Dankzij zijn pijnlijke rug werden *Taoist Tai Chi*™ kunsten geboren in Frankrijk. Wat zou er gebeurd zijn als hij ervoor had gekozen om fluit te spelen?

Demonstratie *Taoist Tai Chi*™ kunsten in Slowakije

Associación de Tai Chi Taoista Mexico

Taoist Tai Chi™ kunsten in Oekraïne

Begin jaren negentig bezocht Master Moy de Society in Groot-Brittannië om deel te nemen aan een vijfdaags programma in het Centrum te Colchester. Op de eerste ochtend voordat het programma begon, wendde hij zich tot de twee toenmalige senior instructeurs en vroeg hen: "Wat staat er in de koelkast?" De instructeurs keken elkaar in verwarring aan en volgden Mr. Moy naar de keuken ... de boodschap die we hieruit haalden was dat we moesten weten wat er gaande is in ALLE aspecten van het programma.

般石基永固

Met een sterke basis kan een organisatie voor altijd blijven bestaan.

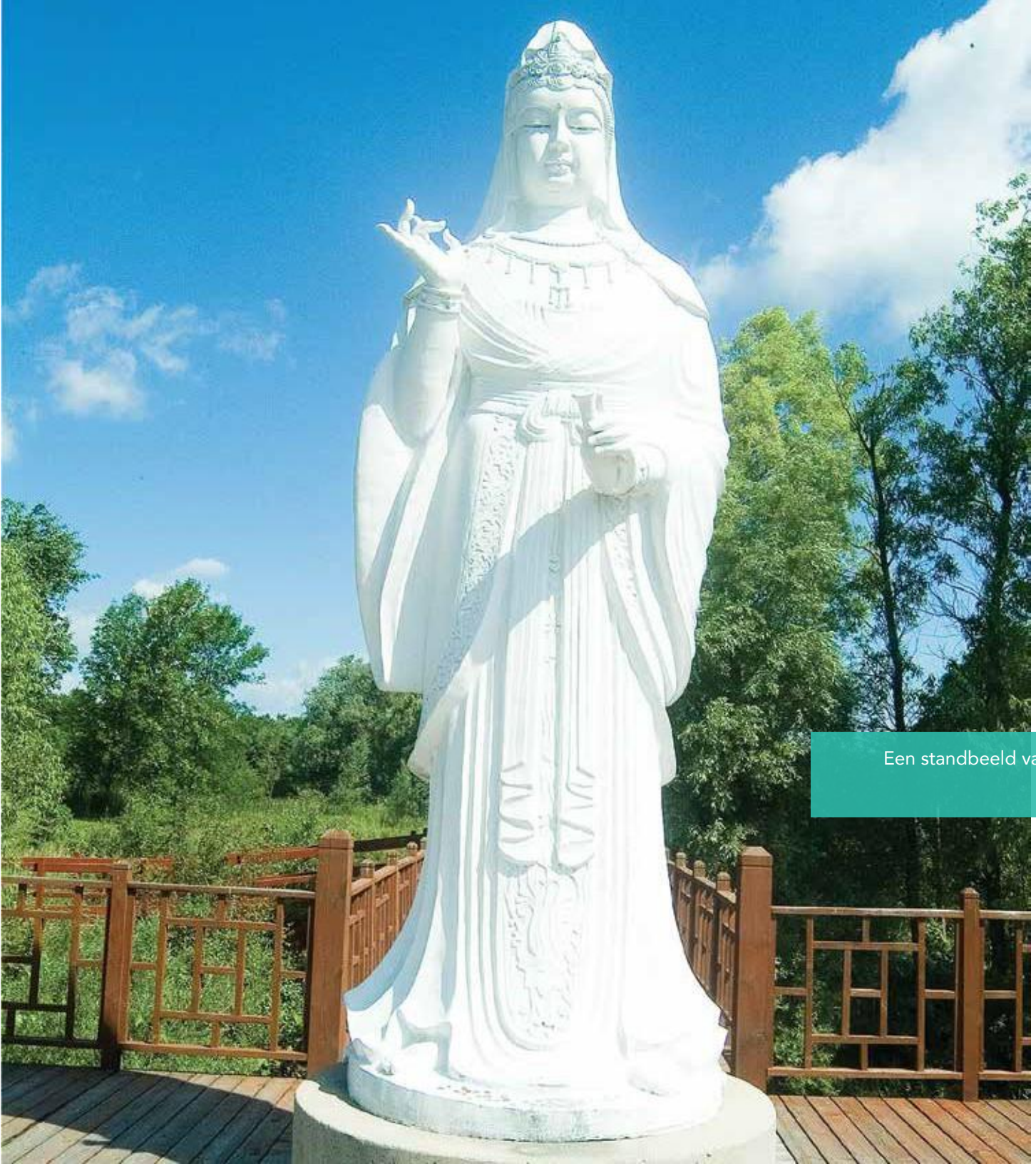
Stappen op de Weg

Terwijl we verder gaan met de blauwdruk en de training die ons door Master Moy zijn gegeven, werken we aan drie projecten in de omgeving van Toronto - het bieden van langdurige zorg voor mensen aan het einde van hun leven, het creëren van levensbestendige huisvesting voor senioren, en een Centrum in Toronto.
Zoals bij al onze projecten zijn het modellen voor de bij ons aangesloten organisaties over de hele wereld. We blijven ons begrip van de taoïstische kunsten vergroten, ontwikkelen en verdiepen, terwijl we ernaar streven harmonieus samen te werken om het sprankje goedheid te cultiveren en deze geschenken voor iedereen beschikbaar te maken.

Degenen die, direct of indirect, door Master Moy zijn geraakt voelen een enorme dankbaarheid jegens hem en de kunsten die hij ons heeft nagelaten. We geven uitdrukking aan onze oprechte dank door de wensen en aanwijzingen van Master Moy op te volgen - door met toewijding de taoïstische leringen te beoefenen om anderen te helpen en onze wereld te verbeteren.

Ware Boodschap van de Drie Draken

De Heer van het Begin die alles beschermt, verkondigt aan alle levende wezens:
De Weg van het Grote Leren is het cultiveren van heldere deugd en alle mensen als je eigen familie maken.
De leidende principes bieden stappen om zuiverheid te bereiken, van het vinden van rust tot het bereiken van de ultieme perfectie, van gemeenschappelijke deugd en gemeenschappelijke geest zijnde.
De Weg van de Doctrine van het Midden is het raamwerk van zowel land als familie.
De Weg van de Koningen Yao en Shun is het cultiveren van het zelf en het beschermen van anderen.
Zonder partijdigheid en zonder vooringenomenheid is de Weg van de Koning onpartijdig en eerlijk zijn.
De Weg van Confucius is het cultiveren van de natuur en het temmen van het hart.
Wanneer de Oorspronkelijke Geest leidt, zullen de mensen zeker volgen.
En een lang leven zal zeker achthonderd lange jaren duren.
We dagen onszelf uit om eraan te blijven denken dat we erop uit moeten gaan en de leringen in praktijk moeten brengen; oefen altijd en overal.
Mogen harmonie en voorspoed het universum vullen!



Een standbeeld van Guanyin op het terrein van het Internationaal Centrum bij Mono Mills in Ontario, Canada

Fung Loy Kok Institute of Taoism
Registered Charity #11893 4371 RR0001

Head Office 134 D'Arcy Street Toronto, Ontario, Canada M5T 1K3 Tel: (416) 656 2110
Email: headoffice@taoist.org

taoist.org

® ™ Trademarks of Certmark Holdings Co. Ltd., used under license by Fung Loy Kok Institute of Taoism